

こども若者★いけんぷらす 「スマート保健相談室」について フィードバック資料

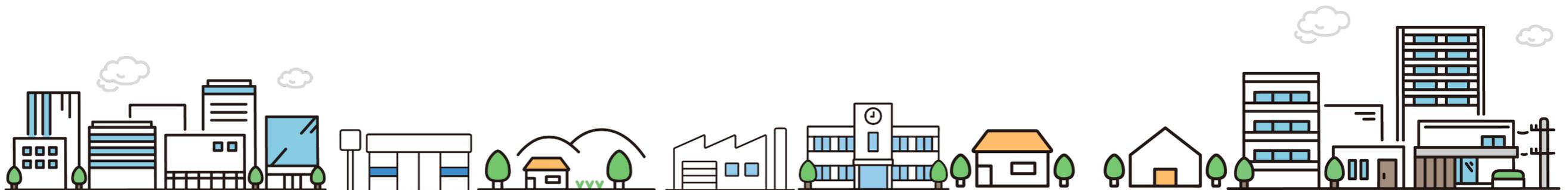
令和7年1月17日（金）～2月2日（日）アンケート開催



1. 開催概要

2. 意見の活用について

3. こども家庭庁（テーマ担当省庁）より

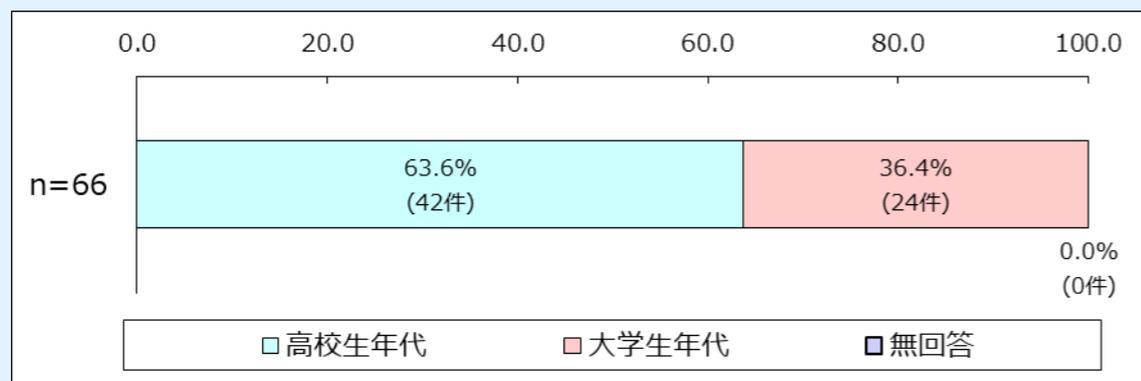


1. 開催概要

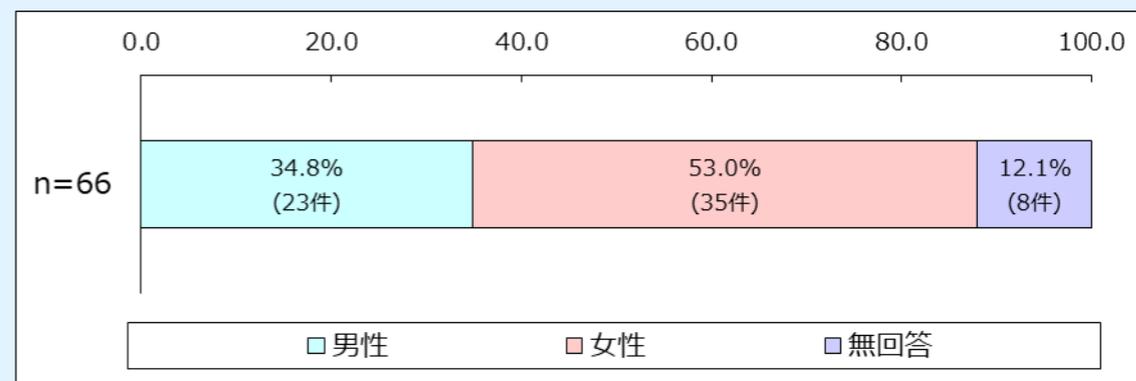
テーマ	「スマート保健相談室」について
担当省庁	こども家庭庁
テーマ説明	<p>現在、こども家庭庁では、「プレコンセプションケア：男女を問わず、性や健康に関する正しい知識の普及を図り、健康管理を促すこと」に取り組んでいます。</p> <p>その取組の一つとして、令和4年3月に、若者向けの、性や妊娠などに関するオンライン健康相談支援サイトとして「スマート保健相談室」を公開しました。</p> <p>今後、みなさんにとって「スマート保健相談室」が、よりよいサイトになるためには、どのような工夫が必要だと思いますか？</p>
参加対象者	<p>「こども若者★いけんぷらす」の「ぷらすメンバー」に登録している方のうち、高校生年代～大学生年代※の方</p> <p>※ 令和7年4月1日時点、16歳から22歳になる方</p>
開催日時 回答件数	<ul style="list-style-type: none"> 開催日時：令和7年1月17日（金）～2月2日（日） 回答件数：66件

アンケート回答者の属性

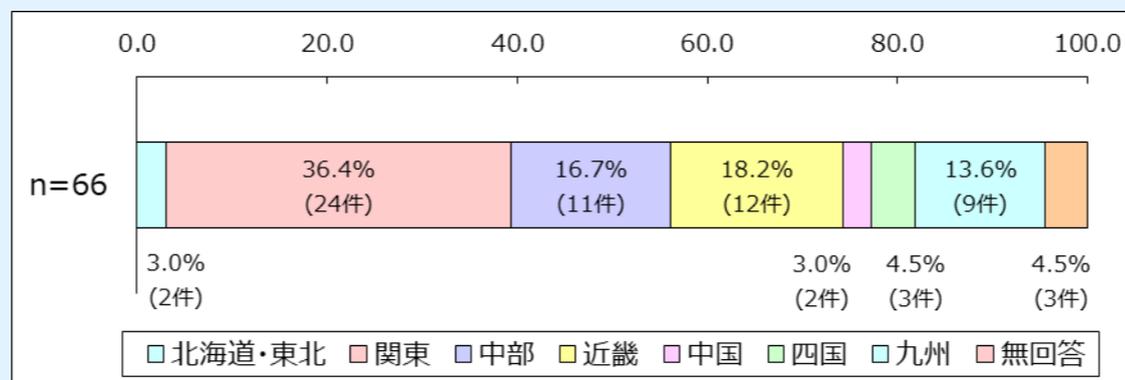
年代



性別



お住まいの地域



(いずれも単数回答)

2. 意見の活用について

今回のいけんひろばでいただいた意見は、

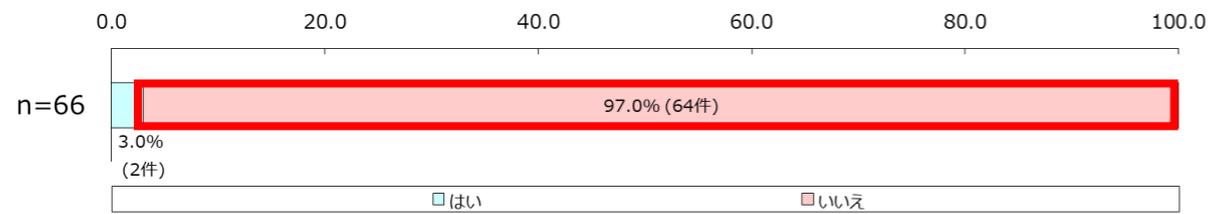
Webサイト「はじめよう プレコンセプションケア」の開設にあたって、
取り上げる情報や、活用する媒体等の参考
に活用いたしました！



2. Webサイト「はじめよう プレコンセプションケア」等の開設について

「プレコンセプションケア」という言葉を知っていましたか。

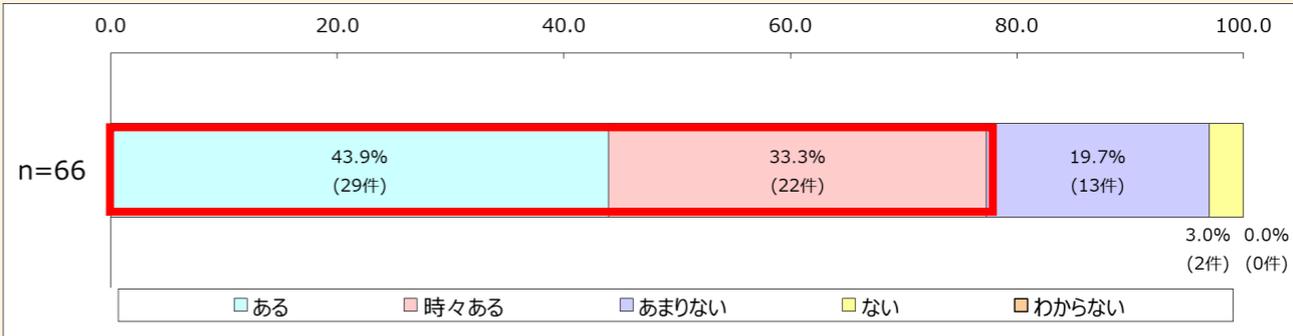
- 9割以上の方が「いいえ」と答えました。



(単数回答)

普段、からだや性・妊娠などの健康に関する情報を知りたいと思うことはありますか。
例) 生理が重い、性行為について 等

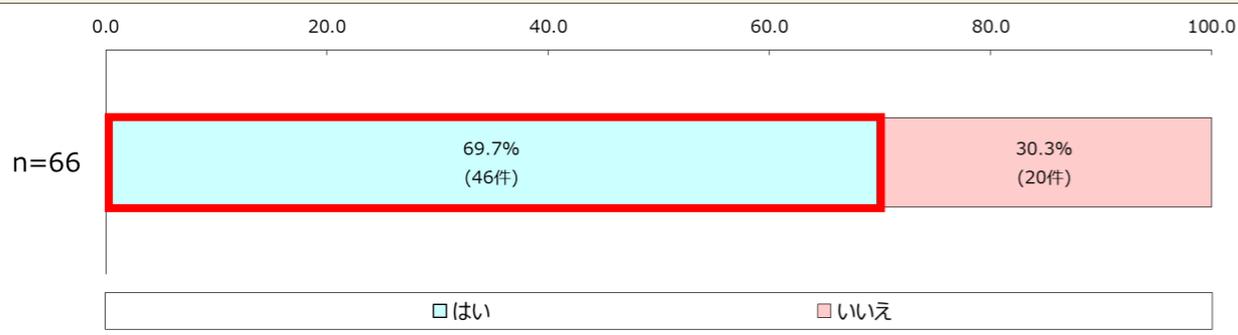
- 約8割の人が「ある」または「時々ある」と答えました。



(単数回答)

情報が氾濫していて、からだや性・妊娠などの健康に関する正しい知識をどこで得ることができるのか（そもそもあるのか）がわからない、といったことはありますか。

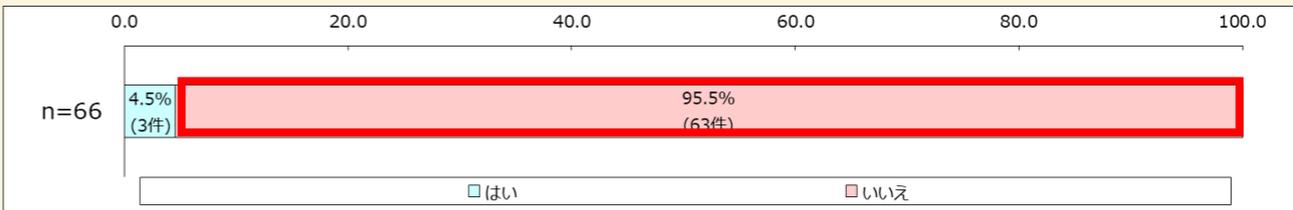
- 約7割の人が「はい」と答えました。



(単数回答)

「スマート保健相談室」というサイトを知っていましたか。

- 9割以上の方が「いいえ」と答えました。



(単数回答)

これらのご意見を踏まえて、
「スマート保健相談室」の内容を大きく見直し、
プレコンセプションケアのことをもっと知っていただけるように、
Webサイトを全面的にリニューアルする検討をはじめました！

2. Webサイト「はじめよう プレコンセプションケア」等の開設について

「スマート保健相談室」のコンテンツやビジュアルを全面リニューアルし、若い世代を含め、あらゆる方々に、
プレコンセプションケアに関する概念や、相談窓口などを紹介することを目的とした、
Webサイト「はじめよう プレコンセプションケア」を開設しました。（令和7年9月）

プレコンセプションケアに関する記事やQ&A、漫画や相談窓口一覧、
シンポジウムやイベントの情報について掲載しています。



参考 : <https://precon.cfa.go.jp/>



2. Webサイト「はじめよう プレコンセプションケア」等の開設について

その他、「掲載してほしいコンテンツ」や「効果的な周知啓発」など、
いただいた様々なご意見を反映し、チラシやプレコンセプションケア普及啓発動画の作成、
InstagramやYouTubeの開設も行いました！

今後も順次、若い世代のみなさまにとって、親しみやすく、わかりやすい内容となるよう工夫しながら、
各種コンテンツを充実させていきます。

また、今年度は反映に至らなかったご意見についても、
次年度以降の普及啓発の中で順次、取り入れていけるよう検討し、
より一層、みなさまに「プレコンセプションケア」を自分事として捉えていただけるよう、
普及を強力に進めてまいります。

■ チラシ

最近、ぜんぜん運動できてない

葉酸って、聞いたことあるけど何？

妊娠への影響ってなんだろう？

仕事もがんばりたいし、こどももほしい

たばこやお酒の影響とよくわかるけど...

毎月、生理痛が重くてつらい

そんな声にこたえます /

プレコンセプションケア

今の私たちの過ごし方が、**未来の自分**をつくる

性感染症って、どう予防すればいいの？

やせたいけど...

バランスのいい食事って、つまり何？

プレコンセプションケア、略して**プレコン**。
性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、
妊娠・出産を含めたライフデザイン(将来設計)や
将来の健康を考えて健康管理を行うこと。

はじめよう プレコンセプションケア

もっと詳しく知りたい方は、こちらから。 <https://precon.cfa.go.jp/>

こどもまんなか
こども家庭庁

■ プレコンセプションケア普及啓発動画

プレコン

え？プレコン？

■ Instagram

https://www.instagram.com/precon_cfa_jp/

※基礎知識、漫画、ショートドラマ等を掲載



■ YouTube

<https://www.youtube.com/@precon-cfa-jp/videos>

※専門家対談動画、インフルエンサー動画等を掲載



(御参考) いけんぷらすで
いただいたご意見・報告資料はこちら
https://sdbn.cdn.msgs.jp/4aaq/sdbn/hokensoudan/smart_hokoku.pdf

2. Webサイト「はじめよう プレコンセプションケア」等の開設について

(参考) 令和7年度の普及啓発一覧



①Webサイト	「はじめよう プレコンセプションケア」の開設
②Instagram (リール・投稿)	基礎知識 (11投稿) <ul style="list-style-type: none"> ・プレコンって知ってる？ ・PMSってなに？ ・生理痛の原因 月経困難症ってなに？ ・婦人科のかかりつけ医 ・子宮頸がん検診 ・不妊とは？ ・生理周期の乱れ ・妊娠と年齢の関係とは？ 等
	漫画 (10投稿) <ul style="list-style-type: none"> ・「プレコンって知ってる？はじめよう 将来のためのプレコンセプションケア」 ・月経前症候群 (PMS) って？その不調、身体のサインかも ・生理だから痛いのは仕方ない？ ・HPVワクチンって？正しく知って考えよう 等
	ショートドラマ (9投稿 (3話完結・3部作)) <ul style="list-style-type: none"> ・プレコンってなに？～私のカラダと未来のはなし～ 等
	インフルエンサーインタビュー動画 (4投稿)
③YouTube	専門家対談動画 (高校生編／大学生編／社会人編 各ショート2本・長編2本)

2. Webサイト「はじめよう プレコンセプションケア」等の開設について

また、「プレコンセプションケアを推進することを目的とし、自治体・企業・教育機関等において、性別を問わず、性や健康に関する正しい知識の普及を図り、健康管理を行うよう促す人材」である「プレコンサポーター」の養成もはじまりました！

プレコンセプションケアに関する養成講座を修了することで、職種に限定されず、誰でもプレコンサポーターになることができます。



3. こども家庭庁（テーマ担当省庁）より

こども・若者のみなさんからいただいたご意見は、
Webサイト「はじめよう プレコンセプションケア」の開設や、
予算要求資料の作成など、
施策の方向性や具体化の議論において活用されました。

今後も引き続き、みなさんの意見を反映していくことを検討しています。

多くの意見をいただき、ありがとうございました。

