

令和6年度 こども若者★いけんぷらす
「食品の安全」について
アンケート調査結果（いけんのまとめ）

○調査概要

（1）調査テーマ

- 「食品の安全」について

（2）調査対象

- 「こども若者★いけんぷらす」の「ぷらすメンバー」に登録している方のうち、大学生世代の方（令和7年4月1日までに19歳から24歳になる方）

（3）回収状況

- 有効回答数：52件

（4）調査方法

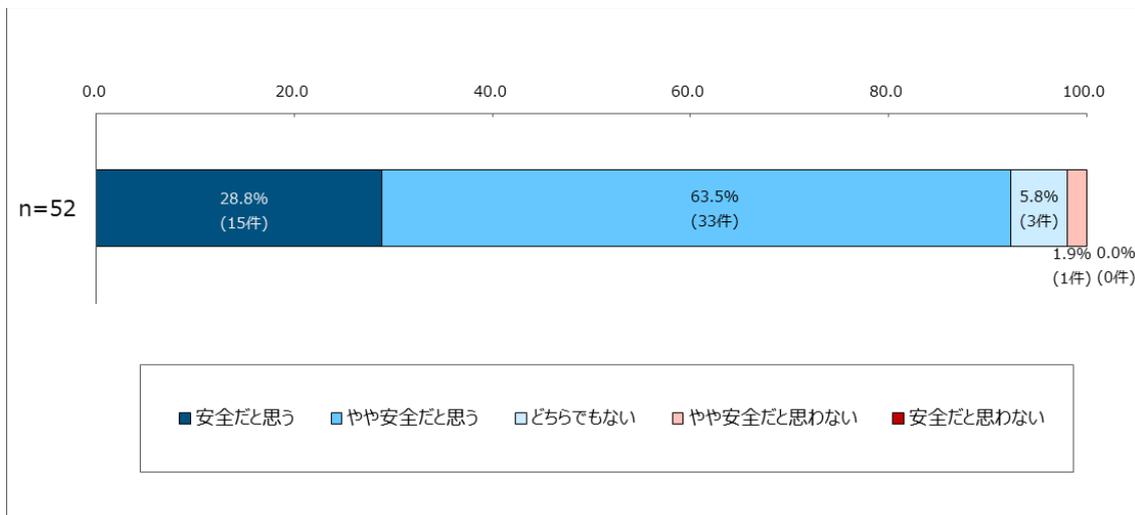
- WEB アンケート調査

（5）調査期間

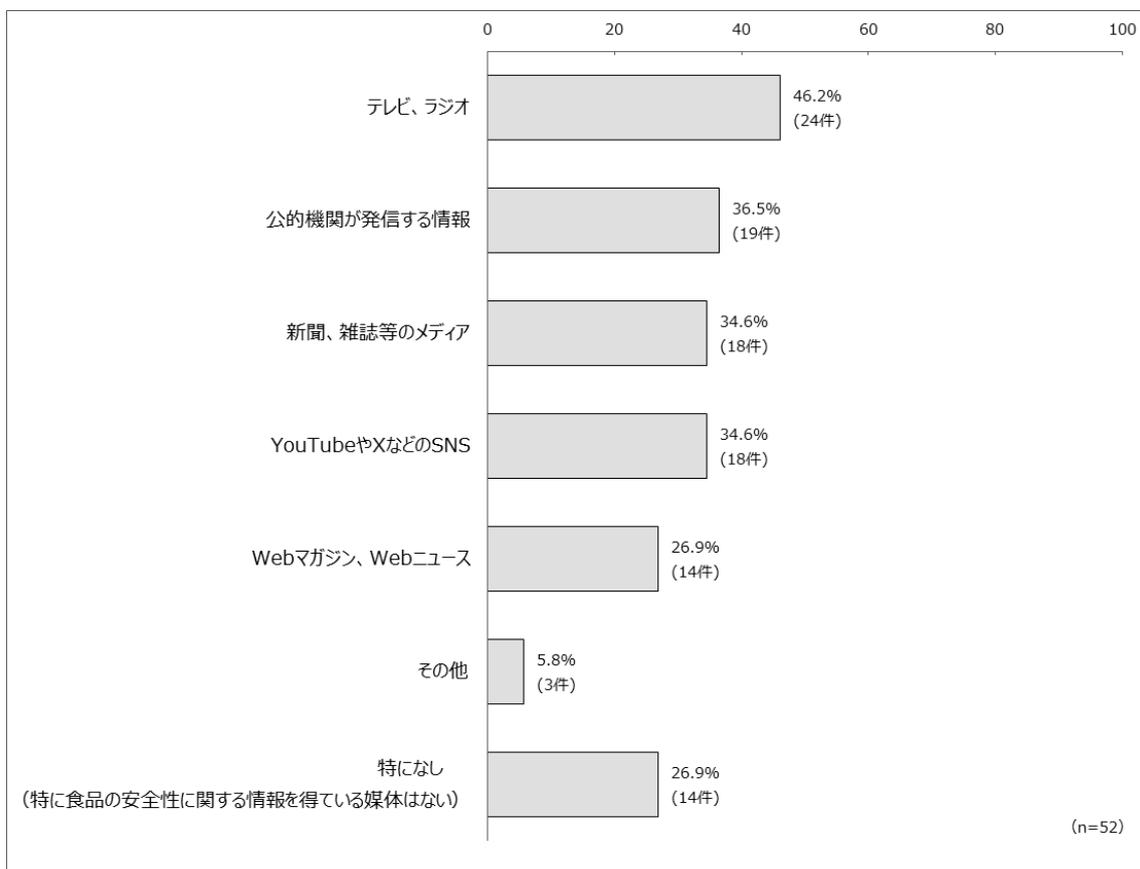
- 令和6年6月11日（火）～6月24日（月）

○調査結果

Q1. 普段、食品の安全性についてどのように感じていますか。(単数回答)



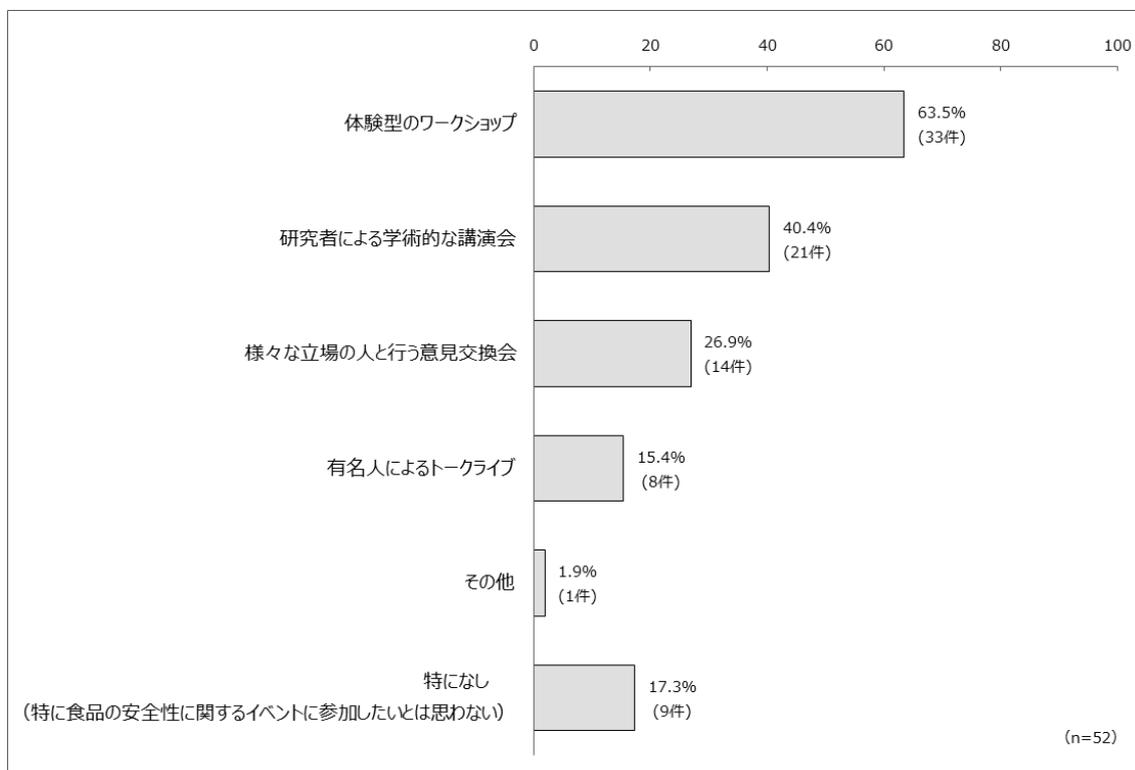
Q2. 食品の安全性に関する情報はどのような媒体から得ますか。(複数回答)



Q2. 「その他」の内容

- 大学の講義
- 書籍
- 周囲の人からの情報

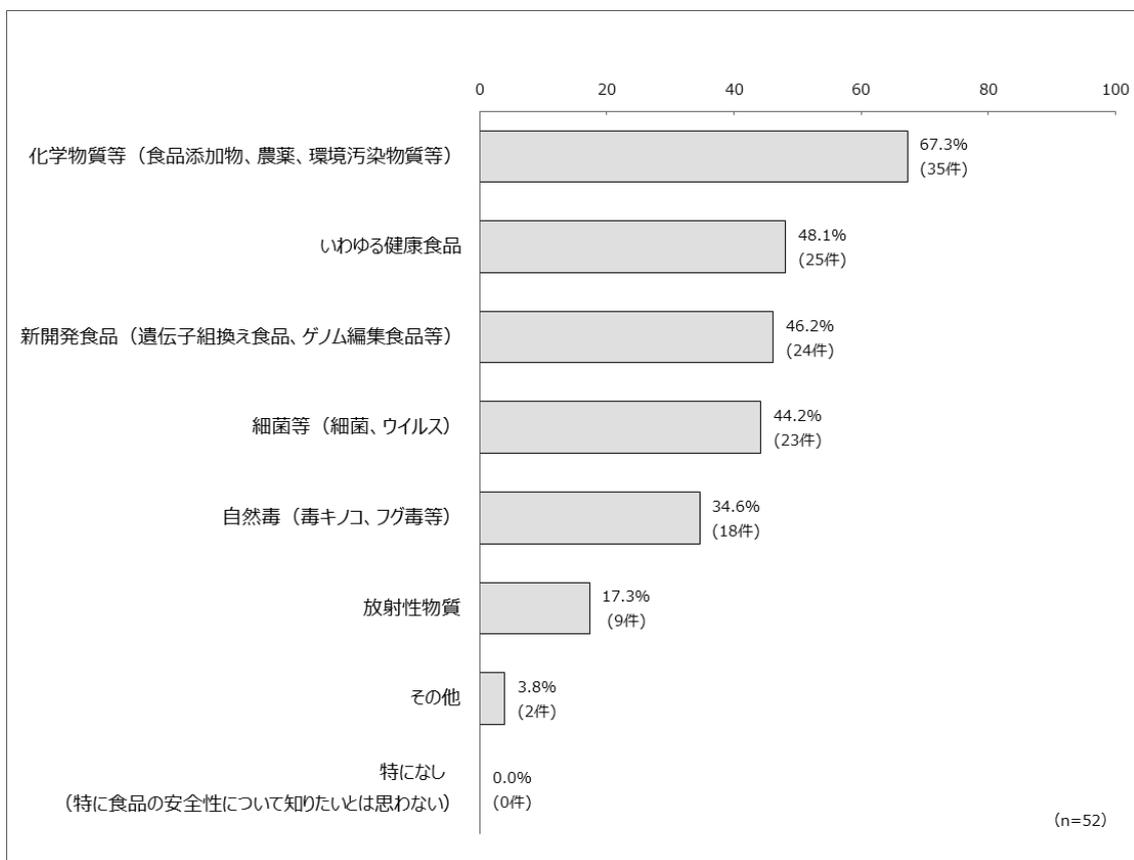
Q3. 食品の安全性について情報発信をするイベントがどのようなものであれば参加してみたいと思いますか。(複数回答)



Q3. 「その他」の内容

- テレビ番組か YouTube での生放送(視聴者参加型)

Q4-1. 食品の安全性に関するテーマのうち、どれが知りたいと思いますか。（複数回答）



Q4-1. 「その他」の内容

- 少し違うとは思いますが、飲食店での迷惑行為や食品を作る会社の衛生面での食の安全が気になる。
- 昆虫食

Q4-2. Q4-1 で選択した理由を教えてください。（自由記述）

<化学物質等（食品添加物、農薬、環境汚染物質等）について>

- 普段から食品添加物を避けるようにしているから。
- 食品添加物はコンビニエンスストアで買う食品に多く含まれていて、不安だから。
- コンビニ食品などには食品添加物が多いと聞いたことがあるのでどれくらい体に悪いのかなど興味があるから。
- 食品添加物は体に悪影響を及ぼすというイメージがあるが、具体的にどのような病気やどの程度接種すると悪いのかが不透明だから。
- 普段コンビニなどで販売されている食品との関連性があること、添加物が人に与える影響を知りたい
- 近年無添加食品が人気であるが、腐った食べ物よりも添加物が入っている方が安心である。しかし、どの程度添加物に気を配ればいいのか判断が難しいため専門家の意見をきき日常に活かしたいと考える。
- 化学物質と聞くと良くないイメージを抱く人が多いと思うが、実際は安全性を保つためにも必要なものだと思うから詳しい話を知りたい
- 食品添加物について、やはり体に害なものや危険なものや聞いているため、どうしても避けたくてしまうから。添加物の中でも安全なものや危険なものを知りたいと思いました。
- 食品添加物で肌トラブルを起こし病院へ行った経験があるのですが、具体的に何が原因で起こったかが結局分かりませんでした。そのため、食品添加物について詳しく学んでみたいと思いました。
- 食品添加物が人体に及ぼす影響が不明確だから。
- 食品添加物については様々な情報が錯綜しているから
- 保存料に危険なイメージがあるので、正しい理解をしたいから
- 物質名を聞いてもよく分からないから。
- 欧米諸国と添加物の基準が異なるという話を聞いたことがあったため、実態について気になるから
- 外国で禁止されているような農薬が、日本では認可されているという話を聞いたことがあるため。何故海外では危険だったり有害と言われているものが日本では使用が認められているのか知りたいからです。
- 農薬が環境に悪影響を与えていないのか気になるから
- 日本は安全のために農薬をたくさん使うと聞いたことがあるが、体に本当に害がないのか気になる
- 農薬について知っておいて損がないと考えるため。
- 現在大学で学んでいることにも繋がり、興味のある分野だから。
- PFAS の話をよく聞くようになったから。

<いわゆる健康食品について>

- 健康食品の安全性（サプリメント等）や化学物質（PFAS 等）について取り沙汰されることが増えたから
- 先日製薬会社のサプリメントが話題になり、健康食品への信頼が薄れているから
- どちらも最近サプリメントのニュースをみて、大手の会社があっても安全ではないこともあると感じたから。
- 製薬会社の一件があってから興味を持つようになったから。
- 最近サプリが原因で、亡くなったり体調不良になったニュースを拝見したから。
- いいものなのか分からないから
- よくわからない商品なので、メリットデメリット両方の知識が薄いから。
- どういう仕組みで体に良く、また、どういった仕組みで副作用を起こし得るのかを知りたいから。
- サプリメントなどで栄養を補給するなど、健康食品の有効性を知りたいから
- 効果に疑問を持っているから
- 興味があるが健康に必ずしも良さそうではないと感じることがあるから。
- 最近は悪質なダイエットサプリなどが問題になっているので、正しい知識を得たいから。
- SNS 等を見ていると、ダイエット目的でサプリや健康食品(海外のもの含む)を使っている人がときどきいて、気になるけど安全なのか分からないと感じている。
- 将来自分も使うことがあるかもしれないから。
- サプリメントなどの安全性や、ダイエット食品の安全性に関心があるから。
- 過剰摂取や副作用、機能性表示食品の問題などが気になるから。
- 栄養機能食品の制度などについても公的機関はどのように考えているのか知りたいと思うため

<新開発食品（遺伝子組換え食品、ゲノム編集食品等）について>

- 名前はよく聞けけれども、実際どんなものかが分からず、興味を持ったため。
- 現代的なトピックだから。あまりどういうものなのか知られておらず、危ないのでは？ など必要以上に警戒されている分野だと感じるから。
- 危ない、食べない方がよいという話を耳にしたことがあるが、本当のところどんなものなのかよくわかっていないから。
- よく見かけるけどいいのか悪いのか分からないから。
- 未知の情報が多いから
- 知識がなく、不安だから。
- 安全性に疑問を感じるから。
- ゲノム食品や遺伝子組み換えでできた食品が具体的に何にか気になる
- 遺伝子組換え食品を口にすることがあります。普段は気にしていませんが、このようなアンケートで文字として見た時に意識します。

- まだ遺伝子組み換えなどのメリットとデメリットなどを理解できていないので、専門家から伺ってみたいから。
- ゲノム編集の食品がスーパーに並ぶ可能性について興味があるため

<細菌等（細菌、ウイルス）について>

- 暑くなってきて食中毒や保管方法など気になるため
- 食中毒が気になる季節だから
- 食中毒に関する事件をよく耳にするから。
- 食中毒とかよく問題になっているから。
- 食中毒とかになりたくないから。
- 自宅で出来る食中毒対策について知りたいと考えたため
- カンピロバクターなど家庭でおきる食中毒。
- 作り置きした食材がどのように腐敗するのか基礎的なことを知っておきたいから。
- 細菌の予防策等を知りたいから
- 冬場などはノロウイルスなどが流行るので、正しい予防方法などを聞きたいから。
- 毎年鳥インフルなどのニュースを見て気になっているため
- 食品の安全性で1番身近なものだと思うから。適切な調理法などを知りたい。

<自然毒（毒キノコ、フグ毒等）について>

- 自然の物を摂取したいと思った時に、一番身近なものだから
- 自然が好きなので
- あまり知識を持っていないから。
- もし、間違えて食べてしまったときの対処法
- 好奇心。
- どのようなものに毒が含まれているのか、その毒を摂取するとどのようなことが起こるのかなど気になることがたくさんあるから。
- 秋になると自然に生えている毒きのこを食べてしまう事案をよく聞くため

<放射性物質について>

- 次世代への影響がわかりにくいものだから
- 食品を選ぶときに特に気にしているわけではないが、放射性物質を多く含む食品は食べてはいけない、ある特定の地方のものは食べてはいけない、など、多くの誤情報や本当なのかわからない話が出回っていると感じるから。
- 海外の人におちよられた時に正しい知識で、向き合いたいため。
- 日常生活にすぐに活かそうだから。

<複数のテーマについて>

- 日本四大公害などを鑑みると、どのような有害物質についても学んでおくに越したことはないと思うため
- 有害と誤解されやすいものなどについても知りたいため
- それらを食べることで私たちにどんな影響があるのか知りたいから。本当に安全か少し不安があるから。
- 目に見えないけれど、長い時間をかけて体に害を与える可能性があって怖いなと思ったから
- 寿命が縮んだり、癌性のある物質を摂取したくないから。
- 健康被害で多く見る原因だから
- 健康でいるために必要なことだと思うから
- 生物系の大学に通っているため
- 食べ物が好きだから
- 知らないことが多いから
- どれも知識がないから
- 気になるから
- 昔に比べて近年増加しており、目にする機会も多いから、目にする機会が多いけれど、情報はまだ少ないから、知識が曖昧だから
- オーガニック食品や無添加食品という言葉をよく耳にするけれど、商品にはどんな添加物が含まれていてそれが人体にどのような影響があるのかについては詳しく知らないから。食品に関する正しい知識をつけて、良い食品を選択できるようになりたいから。
- 買ったり、調理したりする上で気になるから

<その他のテーマについて>

- 昆虫食普及の可能性や、メリット・デメリットについて知りたい
- 最近ニュースになっていたサプリメントの工場の衛生面。食パンのネズミ混入。